



# Klinik Niederrhein

Informationen für Ihre  
bevorstehende Rehabilitation



**Klinik Niederrhein**

*...neue Kraft fürs Leben*

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



## Die Klinik Niederrhein

### Herzlich willkommen

Ihre Gesundheit ist unser Anspruch. Sie stehen mit Ihren Bedürfnissen und Wünschen bei uns im Mittelpunkt. Wir beraten und unterstützen Sie, mit Ihrer Krankheit in Zukunft besser umgehen und leben zu können.

Unsere erfahrenen und motivierten Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie unser Pflegepersonal stehen Ihnen dabei unterstützend zur Seite. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir einen individuellen, auf Ihre Bedürfnisse, Einschränkungen, Beschwerden und Reha-Ziele abgestimmten Behandlungsplan.

Damit Sie sich rundum wohlfühlen, bieten wir Ihnen umfangreiche Serviceleistungen und viele Freizeitangebote. Denn nur dort, wo Sie sich wohlfühlen, können Sie die Kraft und Energie tanken, die Sie brauchen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserer Klinik und darüber, Sie schon bald im schönen Ahrtal begrüßen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen und erholsamen Aufenthalt in unserer Klinik.

### Ihr Team der Klinik Niederrhein

## Auf einen Blick

Wir sind eine Rehabilitationsklinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland und behandeln Menschen mit Erkrankungen des Stoffwechsels und der Verdauungsorgane, sowie Tumorerkrankungen der Verdauungsorgane und Tumorerkrankungen der Frau.

In unserer Klinik mit 210 Betten betreuen wir jährlich mehr als 3.000 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden.

Wir führen stationäre Rehabilitationen und Anschlussrehabilitationen im Auftrag durch für

- die gesetzliche Rentenversicherung,
- die Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung NRW e. V.,
- die gesetzlichen Krankenversicherungen und
- für Selbstzahlern (private Krankenversicherung und Beihilfe)

Die Klinik verfügt über einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V und ist als beihilfefähig anerkannt.

Wir sind erfolgreich nach QMS-REHA® 3.1 und von der Deutschen Diabetes Gesellschaft als Diabeteszentrum DDG zertifiziert. Die Zertifizierung zeigt, dass die Behandlung in allen Bereichen der Klinik den heutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen entspricht. Vom Magazin FOCUS Gesundheit hat die Klinik Niederrhein für die vergangenen Jahre mehrfach die Siegel „TOP Rehaklinik“ in den Fachbereichen „Gastroenterologie“, „Diabetes“ „Onkologie“ und „Brustkrebs & gynäkologische Tumore“ erhalten.

Besuchen Sie unsere Website [www.klinik-niederrhein.de](http://www.klinik-niederrhein.de). Dort erhalten Sie einen umfassenden Einblick in unsere Klinik sowie weitere Informationen über Ihren Aufenthalt bei uns.



## Unser Leistungsspektrum

### Ganzheitliche Therapien

In der Klinik Niederrhein werden Sie von einem erfahrenen und kompetenten Team aus Medizinerinnen und Medizinern, Therapeutinnen und Therapeuten im psychologischen Dienst und weiteren Fachkräften in den Bereichen der Pflege, der Ernährungs- und Diabetesberatung sowie im Sozialdienst betreut.

Für die Verbesserung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und zur Linderung Ihrer Beschwerden stehen Ihnen zudem unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten, unser ergo- und lymphtherapeutisches Fachpersonal, die Sportlehrenden sowie unsere Masseurinnen und Masseur zur Verfügung.

Entspannung finden Sie in der Kunsttherapie und bei verschiedenen Entspannungskursen. In der Ergotherapie können Sie Funktionseinschränkungen verbessern und Alltagsaktivitäten trainieren. In unserer Ernährungstherapie kümmern wir uns um Ihre individuellen Probleme rund um die Ernährung. Unser Ziel ist es, durch den Klinikaufenthalt Ihre Gesundheit und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Im Patientenrestaurant bedienen Sie sich an unserem vielfältigen Büffet. Das Essen ist gesund und ausgewogen und besteht aus drei unterschiedlichen Menü-Linien aus regionalen, saisonalen und mediterranen Speisen.

### Unser Zimmerangebot

Die Klinik verfügt über 210 Betten in Einzelzimmern. Die Zimmer sind alle mit eigenem Bad und WC, kostenlosem WLAN, Telefon und SAT-TV-Anschluss ausgestattet. Teilweise verfügen sie über einen Balkon.

Für die Mitnahme einer Begleitperson gibt es Zimmer, die auf Wunsch als Doppelzimmer belegt werden können. So haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihrer Begleitperson in einem Zimmer zu übernachten. Weitere Informationen erhalten Sie auf Seite 8 und im Begleitpersonen-Flyer.

## Behandlungsschwerpunkte

### Erkrankungen des Stoffwechsels, wie:

- Diabetes mellitus
- Adipositas
- Fettstoffwechselstörungen
- Gicht

### Verdauungskrankheiten, wie:

- Magen-Darm-Geschwüre
- Refluxkrankheit der Speiseröhre
- Leberkrankheiten
- Bauchspeicheldrüsenentzündung
- alle Operationen am Magen-Darm-Trakt
- chronische Entzündungen des Darms wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

### Tumorerkrankungen im Bauchraum, wie:

- Krebserkrankungen der Speiseröhre
- Krebserkrankungen des Magens
- Krebserkrankungen des Dickdarms
- Krebserkrankungen des Mastdarms
- Krebserkrankungen der Leber
- Krebserkrankungen der Bauchspeicheldrüse

### Gynäkologische Onkologie

- Krebserkrankungen der Brustdrüse
- Krebserkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane

## Unsere Diagnostik

Eine spezifische oder ergänzende Diagnostik ist oft Voraussetzung für eine optimale Therapie. Hierzu setzen wir unter anderem folgende Untersuchungsverfahren ein:

- Gastroskopie (Magenspiegelung)
- Koloskopie (Darmspiegelung)
- Funktionsdiagnostik (Schließmuskeldruckmessungen, H<sub>2</sub>-Atemteste)
- Sonografie (Ultraschalluntersuchungen)
- EKG und Belastungs-EKG
- Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruck, Schlafmessungen
- Klinisch-chemisches Labor
- Kontinuierliche Blutzuckermessung (CGM)
- Bioimpedanzanalyse (Messung der Körperzusammensetzung)
- Psychologische Testverfahren

Wenn Ihr Hausarzt oder Ihre Fachärztin Sie bereits untersucht hat, berücksichtigen wir natürlich die verfügbaren Befunde.

Bitte bringen Sie die Unterlagen und Untersuchungsergebnisse am Anreisetag mit.



## Unser Therapien und Schulungen

Die Klinik Niederrhein verpflichtet sich einer Behandlung, die auf Leitlinien und aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen beruht. Die Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse unserer Rehabilitierenden und die Vereinbarung individueller Ziele sind für uns selbstverständlich.

In Schulungen und Gesprächsgruppen wird Wissen zu den Krankheiten vermittelt, ein Austausch mit anderen Betroffenen ist hilfreich. Wir optimieren die medikamentösen Therapien, leiten zum Umgang mit Hilfsmitteln an und kümmern uns um die seelischen und sozialen Folgen Ihrer Krankheit.

Wir stellen Ihnen aus unserem umfangreichen Therapieangebot ein bedarfsgerechtes und zielorientiertes Programm mit Gruppentherapien und bedarfsweise Einzeltherapien zusammen.

### Schulungen und Beratungen

- Strukturierte Diabetikerschulung (MEDIAS)
- Informationsgruppen nach Krebserkrankungen der Verdauungsorgane, Brustkrebs und Unterleibskrebs
- Schulung und Beratung bei künstlichem Darmausgang (Stomaschulung)
- Schulung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa)
- Ernährungsschulung bei Übergewicht
- Coaching für Übergewichtige
- Schulung und Beratung vor und nach bariatrischen Operationen
- Ernährungsschulung bei Mangelernährung und nach Tumorerkrankungen
- Schulung bei Pankreasenzymsubstitution
- Ernährungsschulung nach Magenresektion, bei Unverträglichkeiten und Laktoseintoleranz
- Individuelle Ernährungsberatung und Diabetesberatung

### Spezielle Ernährungstherapie

- Moderne Lehrküche
- Parenterale Ernährung
- Sonderkost bei Unverträglichkeiten (wie z.B. Gluten- und Laktoseintoleranz)

### Psychosoziale Beratung

- Psychologische Beratung und psychoonkologische Betreuung
- Gruppe „Umgang mit seelischen Belastungen“
- Gruppe „Umgang mit beruflichem Stress“
- Sozialberatung, Berufsberatung und Reha – Fachberatung
- Entspannungstherapie, Kunsttherapie
- Nichtrauchertraining, Achtsamkeitstraining

### Trainings- und Bewegungstherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Ausdauertraining und Krafttraining
- Bewegungstherapie (Halle, Wasser)
- Beckenbodengymnastik
- Mammagymnastik, Wassergymnastik für Frauen
- Nordic-Walking

### Physio- und Ergotherapie

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapien (Massagen, Packungen, Bäder)
- Handfunktionstraining, Fußfunktionstraining und Sturzprophylaxe
- Spezielle Therapie bei Polyneuropathie
- Gedächtnistraining

### Besondere Angebote

- Yogatherapie
- Qigong
- Gesundheitskarate
- Tanztherapie
- Progressive Muskelrelaxation

### Weitere Angebote

- Biofeedbacktraining bei Stuhlinkontinenz
- Chemotherapien und Antikörpertherapien
- Moderne Wundversorgung und Behandlung des diabetischen Fußes
- Prothetikberatung nach Brustkrebs - Operation, Kosmetikseminare
- Vermittlung von Hilfsmitteln und Anleitung zu deren Gebrauch
- Zusammenarbeit mit verschiedenen Selbsthilfegruppen

### Starke Partner an unserer Seite

Zu unserem regionalen Kompetenznetzwerk gehören unter anderem:

- Bauch-, unfall- und gefäßchirurgische Fachärztinnen und Fachärzte
- Urologinnen und Urologen
- Radiologisches Zentrum
- Neurologische und psychiatrische Fachärztinnen und Fachärzte
- Augenärztliche Praxen
- Nephrologinnen und Nephrologen mit Dialysezentrum
- Sanitätsfachgeschäft



## Unser Zusatzangebot

### Begleitpersonen

Sie können sich während Ihres Aufenthalts in unserer Klinik von einer vertrauten Person begleiten lassen. Dies kann besonders wichtig sein, wenn Sie Unterstützung im Alltag benötigen oder sich während der Rehabilitation wohler und sicherer fühlen, wenn eine vertraute Person an Ihrer Seite ist. Die zusätzliche Aufnahme einer Begleitperson kann sich somit positiv auf den Gesundheitsverlauf der Rehabilitandin oder des Rehabilitanden auswirken.

Die Unterbringung erfolgt gemeinsam mit der Rehabilitandin oder dem Rehabilitanden in einem Doppelzimmer.

Auch Begleitpersonen können während Ihres Aufenthaltes in der Klinik Niederrhein etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun. Neben einem Basispaket bieten wir, nach Verfügbarkeit der Termine, verschiedene Zusatzpakete und Anwendungen an, welche Ihre Begleitperson zusätzlich buchen kann.

Die aktuellen Preise und weitere Informationen zu den Zusatzpaketen können Sie dem Flyer „Begleitpersonen“ entnehmen.

Tanken Sie gemeinsam Kraft und Energie für die Zukunft!

## Aktivitäten im schönen Ahrtal

### Sehenswerte Umgebung

Eine Rehabilitation bietet neben den Therapien und Anwendungen auch immer Zeit für eigene Aktivitäten. Sie sollen die Möglichkeit haben, zur Ruhe zu kommen und vom Alltag abzuschalten.

Die Lage der Klinik Niederrhein bietet hierfür ideale Voraussetzungen. Bad Neuenahr und das Ahrtal insgesamt begeistern Naturfreunde und kulturell Interessierte gleichermaßen. Spazierwege und Fahrradwege führen durch die Weinberge und entlang der Ahr. Besonders beliebt ist der 35 Kilometer lange Rotwein-Wanderweg. Veranstaltungen wie die Klangwelle und die Uferlichter im kliniknahen Kurpark locken zahlreiche Besucher an.

Die Folgen der Flut von 2021 sind zwar leider bis heute in der Region präsent, der Wiederaufbau schreitet jedoch sehr gut voran. Das Ahrtal ist landschaftlich wunderschön und bietet zahlreiche Wander-, Genuss- und Erlebnismöglichkeiten.

Ausführliche Informationen über Freizeitangebote, Veranstaltungen und Sehenswürdigkeiten in der Region erhalten Sie unter [www.ahrta.de](http://www.ahrta.de).

Als Rehabilitandin oder Rehabilitand unserer Klinik haben Sie die Möglichkeit sich für die Dauer Ihres Aufenthalts die kostenlose Gästekarte Bad Neuenahr-Ahrweiler von unserem Empfangsteam ausstellen lassen. Mit der Gästekarte erhalten Sie unter anderem Vergünstigungen und Einkaufsvorteile und haben freie Fahrt mit Bus und Bahn im gesamten Verkehrsverbund Rhein-Mosel.

### Freizeitangebote in der Klinik

In der Klinik Niederrhein erwartet Sie ein vielfältiges Freizeitprogramm wie zum Beispiel Kinoabende, Tagesausflüge, Bingo, Tischtennis, Billard, Tischfußball und Sauna. Am Abend sind unser Bewegungsbad und unsere Sporträume (Ausdauer- und Krafttraining, Sporthalle) für Sie geöffnet. Fahrräder und Nordic-Walking-Stöcke stellen wir Ihnen kostenlos zur Verfügung.

Sie dürfen gerne Ihr eigenes Fahrrad oder E-Bike mitbringen. Sie finden in unserer Tiefgarage eine begrenzte Anzahl an Abstellmöglichkeiten. Die Stadt Bad Neuenahr hält im gesamten Stadtgebiet E-Bike-Ladestationen vor. Das Laden der Akkus ist aus Sicherheitsgründen in der Klinik Niederrhein nicht möglich. Wir übernehmen für Ihr Fahrrad/E-Bike keine Haftung.

Unser „Ahrtal-Bistro“ lädt Sie zum Verweilen ein. In der therapiefreien Zeit haben Sie die Möglichkeit, eine Kaffeespezialität oder Snacks auf der dazugehörigen Innenhof-Terrasse zu genießen.

## Die Vorbereitung auf Ihre Rehabilitation

**Vor einem mehrwöchigen Aufenthalt gibt es einige Dinge zu bedenken und zu organisieren.**

**Bitte erledigen Sie vor Beginn der Reha:**

- Einladungsschreiben der Klinik bei Ihrer Arbeitsstelle vorlegen
- Krankenhausberichte und Befundberichte bei Ihrer Hausarztpraxis sowie bei Ihren behandelnden Fachärztinnen und Fachärzten besorgen und mitbringen.

**Das könnte für Sie wichtig sein:**

- Wenn Sie besondere Bettwäsche (Allergikerbettwäsche oder spezielle Nackenkissen oder Kopfkissen) benötigen, bringen Sie diese bitte mit.
- Waschmaschine, Wäschetrockner, Bügelbrett und Bügeleisen stehen Ihnen (zum Teil gegen Gebühr) zur Verfügung, Handtücher werden gestellt
- Verzichten Sie darauf, Wertsachen mitzubringen. Schmuck und sonstige Wertgegenstände sind nicht versichert
- Die Nutzung privater Elektrogeräte (Wasserkocher, Kaffeemaschine, Tauchsieder, Bügeleisen, Heizdecken, Heizlüfter, Klimageräte, Ventilatoren sowie defekte Geräte aller Art) ist nicht gestattet. Bei Ladegeräten von Mobiltelefonen, Notebooks und Tablets beachten Sie bitte die Nutzungsbedingungen der Hersteller.

**Bringen Sie bereits vorhandene Hilfsmittel mit:**

- Rollator, Gehhilfe, Rollstuhl
- Stützstrümpfe und Strumpfanziehhilfe
- Blutzuckermessgeräte mit Teststreifen für den gesamten Aufenthalt
- Blutdruckmessgerät
- Orthopädische Schuhe, Bandagen und Einlagen
- Schlafapnoe - Beatmungsgerät mit Zubehör
- Sauerstoffgerät mit Zubehör

**Was Sie sonst noch mitbringen sollten (bitte im Handgepäck und nicht im Koffer):**

- Krankenversicherungskarte
- Krankenhausberichte und Befundberichte
- Allergiepass, Impfpass, schriftliche Liste Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Diabetes-Pass oder Diabetes-Tagebuch
- Medikamente (mit Originalverpackung), die Sie regelmäßig einnehmen, für mindestens fünf Tage
- Spezielle Hilfsmittel wie Stoma-Artikel, die Sie regelmäßig benötigen, für mindestens fünf Tage

**Was gehört in Ihren Koffer?**

- Turnschuhe für die Halle mit heller Sohle
- Schuhe zum Wandern beziehungsweise für Sport im Freien
- Sportbekleidung für drinnen und draußen
- Wetterfeste Kleidung
- Regenjacke, Regenschirm
- Duschbad, Körperpflegemittel und Hygieneartikel
- Haartrockner
- Badekleidung, Bademantel und Badeschuhe

## So erreichen Sie uns



**Die Klinik Niederrhein liegt zentral in Bad Neuenahr, nur wenige Schritte vom Ortszentrum und vom Kurpark entfernt. Sie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.**

### Mit der Bahn

Steigen Sie am Hauptbahnhof Bonn oder Bahnhof Remagen (zwischen Bonn und Koblenz) in die Ahrtalbahn (Deutsche Bahn Regio). Ihr Zielbahnhof Bad Neuenahr ist die dritte Station nach Remagen. Am Bahnhof Bad Neuenahr können Sie ein Taxi zur Klinik Niederrhein benutzen. Die Kosten werden Ihnen gegen Quittung am Empfang erstattet.

Ihr Gepäck können Sie vom Kuriergepäckdienst „Haus zu Haus“ transportieren lassen. Nähere Informationen hierfür erhalten Sie am Fahrkartenschalter der Deutschen Bahn. Die Kosten für den Transport von zwei Gepäckstücken bis je 25 kg werden Ihnen (abhängig vom Kostenträger der Reha) ebenfalls erstattet.

### Mit dem PKW

Geben Sie in Ihr Navigationssystem „Bad Neuenahr, Kreuzung Hochstraße - Burgweg“ ein. Die Klinik verfügt nur über wenige Parkplätze für Rehabilitierende auf dem Klinikgelände. Sollten Sie einen Parkplatz gegen Gebühr anmieten wollen, kreuzen Sie das im Fragebogen des Aufnahmebüros an. Ihr Wunsch wird dann auf der Warteliste vermerkt.

Am sinnvollsten ist es jedoch, Sie reisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln an oder lassen sich nach Bad Neuenahr bringen, da die Parkplatzsituation insgesamt schwierig ist. Öffentliche Parkplätze stehen nur wenige zur Verfügung und sind zudem kostenpflichtig.

## Die Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Träger der Klinik Niederrhein ist die Deutsche Rentenversicherung Rheinland mit Sitz in Düsseldorf. Neben der Absicherung der Versicherten bei Erwerbsminderung und im Alter gehören Leistungen zur medizinischen Rehabilitation und zur Teilhabe am Arbeitsleben zu den Kernaufgaben der Deutschen Rentenversicherung Rheinland. Sie betreibt fünf Rehabilitationskliniken, die als Klinikverbund geführt werden. Der Klinikverbund ist eine Wertegemeinschaft, die es sich zum Ziel gesetzt hat, den Versicherten eine qualitativ hochwertige Rehabilitation zu wirtschaftlichen Bedingungen anzubieten. In den Mittelpunkt jeder Rehabilitation stellt der Klinikverbund den Menschen, seine Genesung und den Erhalt beziehungsweise die Wiederherstellung seiner Arbeitsfähigkeit.

### Adressen der Klinikwebsites

[www.klinik-niederrhein.de](http://www.klinik-niederrhein.de)  
[www.klinikverbund-rheinland.de](http://www.klinikverbund-rheinland.de)  
[www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-rheinland.de)

### Social Media



@klinikniederrhein, @reha\_drv\_rheinland



Klinik Niederrhein,  
Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Klinikverbund der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



Kliniken Deutsche Rentenversicherung Rheinland

## Impressum

**Klinik Niederrhein**  
**Rehabilitationsklinik für Erkrankungen des Stoffwechsels**  
**und der Verdauungsorgane sowie Tumorerkrankungen**

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland

Hochstr. 13 - 19  
53474 Bad Neuenahr – Ahrweiler

Telefon 02641 751-01  
Telefax 02641 751-1961  
[info@klinik-niederrhein.de](mailto:info@klinik-niederrhein.de)